

**OBJETIVOS GERAIS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**  
**1º CICLO - EXPRESSÃO FÍSICO/MOTORA**

ANOS	OBJETIVOS GERAIS	CONTÉUDOS	PROGRAMAS	AVALIAÇÃO
1º e 2º ANOS	Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas:	MOTRICIDADE GLOBAL  JOGOS  ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO	PROGRAMA NACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICO-MOTORA 1º CICLO	MAU
	• Resistência Geral;			MEDIOCRE
	• Velocidade de Reação simples e complexa de Execução de ações motoras básicas, e de Deslocamento			
	• Flexibilidade;			SUFICIENTE
	• Controlo de postura;			
	• Equilíbrio dinâmico em situações de «voo», de aceleração e de apoio instável e/ou limitado			
	• Controlo da orientação espacial;			BOM
	• Ritmo;			
	• Agilidade.			MUITO BOM
	• Ritmo;			
• Agilidade.				
* Cooperar nos jogos e exercícios, compreendendo e aplicando as regras, com cordialidade e respeito para com os outros				
* Participar, com empenho, na melhoria das suas habilidade e capacidades				
* Participar em jogos ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na à realidade das regras e do jogo				
3º e 4º ANOS	Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas:	GINÁSTICA  JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS  NATAÇÃO	PROGRAMA NACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICO-MOTORA 1º CICLO	MAU
	• Resistência Geral;			MEDIOCRE
	• Velocidade de Reação simples e complexa de Execução de ações motoras básicas, e de Deslocamento			
	• Flexibilidade;			SUFICIENTE
	• Controlo de postura;			
	• Equilíbrio dinâmico em situações de «voo», de aceleração e de apoio instável e/ou limitado			
	• Controlo da orientação espacial;			BOM
	• Ritmo;			
	• Agilidade.			MUITO BOM
	• Ritmo;			
• Agilidade.				
* Cooperar nos jogos e exercícios, compreendendo e aplicando as regras, com cordialidade e respeito para com os outros				
* Participar, com empenho, na melhoria das suas habilidade e capacidades				
* Participar em jogos ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na à realidade das regras e do jogo				