



EDUCAÇÃO FÍSICA (EF)

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – Ano letivo 2016/2017

1. O QUE AVALIAR

As metas de aprendizagem definidas pelos currículos, que se vão desenvolvendo, e que se procuram alcançar ao longo de todo o processo de ensino-aprendizagem, devem procurar fornecer ao aluno as bases necessárias para a construção da sua autonomia enquanto cidadão, a saber:

- ✓ O Saber - aquisição de conhecimentos, compreensão e sua aplicação;
- ✓ O Fazer - capacidade para executar tarefas ou utilizar o material didático;
- ✓ O Ser - comportamentos, atitudes e valores;
- ✓ O Comunicar - a expressão escrita e oral.

2. MOMENTOS DE AVALIAÇÃO

- ✓ No início das unidades didáticas (avaliação diagnóstica - qualitativa);
- ✓ Durante as unidades didáticas (avaliação formativa - qualitativa);
- ✓ No final das unidades didáticas (avaliação sumativa - quantitativa);
- ✓ No final de cada período letivo (avaliação sumativa – quantitativa);

3. INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- ✓ Provas de avaliação práticas/escritas;
- ✓ Fichas de avaliação e observação;
- ✓ Trabalhos escritos ou em versão digital (de acordo com o ponto 5 dos Critérios de Avaliação de EF).

4. DOMÍNIOS DE AVALIAÇÃO (e suas ponderações)

➤ *Domínio da Aptidão Física*

<i>2º e 3º Ciclo do Ensino Básico - (12%)</i>		<i>Ensino Secundário - (20%)</i>	
Testes do Fitnessgram	Vaivém - 50%	Provas de Acesso às Academias Militares e/ou Provas de Acesso às Universidades de Desporto	Em avaliação as percentagens correspondentes a cada teste a realizar (a designar oportunamente)
	Abdominais - 20%		
	Extensões de braços - 20%		
	Senta e Alcança - 5%		
	Ombros - 5%		

➤ *Domínio Psicomotor - 2º e 3º Ciclo do Ensino Básico (48%) / Ensino Secundário (55%)*

- ✓ Progressão da Aprendizagem Motriz (30%)
- ✓ Prestação Motora (70%)

➤ *Domínio Sócio Afetivo - 2º e 3º Ciclo do Ensino Básico (35%) / Ensino Secundário (20%)*

- ✓ Participação e empenho (40%);

- ✓ Assiduidade, pontualidade, equipamentos e materiais (30%);
- ✓ Comportamento e cooperação (30%)
- **Domínio Cognitivo - 2º e 3º Ciclos do Ensino Básico e Ensino Secundário (5%)**
- ✓ Conhecimentos teóricos em situações práticas e/ou aplicações das regras do jogo (100%).

QUADRO RESUMO – CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – EF (2º, 3º Ciclos e Ensino Secundário)

Ciclos	Domínios			
	<i>Aptidão Física</i>	<i>Psico Motor</i>	<i>Sócio Afetivo</i>	<i>Cognitivo</i>
2º Ciclo	12%	48%	35%	5%
3º Ciclo	12%	48%	35%	5%
Secundário	20%	55%	20%	5%

5. ATESTADO MÉDICO

- **Dispensa temporária/definitiva da prática de uma das matérias** – Os alunos que, ao apresentarem atestado médico, comprovem não poder participar numa matéria específica, serão integrados numa aula de Educação Física de outra matéria (selecionada pelo professor responsável) que decorra à mesma hora, sendo avaliados normalmente nas restantes matérias em que não existem contra indicações.
- **Dispensa temporária/definitiva da prática de mais do que uma das matérias** – Haverá participação/avaliação normal do aluno nas matérias em que não estão contra indicadas. Nas restantes, aplica-se o previsto no ponto seguinte (*).
- **Dispensa temporária/definitiva da totalidade da componente prática (*)** - O aluno participa na aula conforme as tarefas atribuídas pelo professor, e acompanha o desenvolvimento das aprendizagens dos seus colegas (participação na aula – domínio Sócio Afetivo), sendo a sua avaliação final realizada através trabalhos escritos e/ou em versão digital, traduzida nos seguintes parâmetros, a saber:
 - ✓ Domínio Sócio Afetivo – (40%)
 - ✓ Domínio Cognitivo – (40%)
 - ✓ Domínio Aptidão Física / Psico Motora (conforme limitação) - (20%)
- **Casos Especiais** – Serão avaliados em sede de Grupo Disciplinar, que apresentará uma proposta específica ao Serviço Escolar para ser aprovada pela Direção do Colégio Militar.

6. CLASSIFICAÇÃO FINAL

- ✓ Por período = Média aritmética das matérias lecionadas e avaliadas;
- ✓ 2º Período = Média aritmética das classificações obtidas no 1ºP e 2ºP;
- ✓ 3º Período = Média aritmética das classificações obtidas no 2ºP e 3ºP.

Aprovado em reunião de grupo disciplinar a 16 Setembro de 2016.

O Delegado de Grupo Disciplinar de Educação Física
