



APÊNDICE 2

CRITÉRIOS PARA A EXECUÇÃO DA INSPEÇÃO MÉDICA

1. A inspeção médica compreende as seguintes fases:
 - a. Avaliação da acuidade visual e auditiva;
 - b. Aquisição de medidas antropométricas;
 - c. Anamnese (entrevista médica) e exame físico;
 - d. Avaliação dos exames complementares de diagnóstico.
2. A avaliação da acuidade visual é efetuada com recurso aos seguintes testes:
 - a. Escala optométrica de Snellen (letras);
 - b. Tabela de optotipos (símbolos);
 - c. Teste de Daltonismo de Ishihara (cores).
3. A aquisição de medidas antropométricas visa a caracterização do padrão de crescimento e aferição do estado nutricional dos candidatos.
 - a. Os parâmetros de avaliação utilizados são:
 - (1) Índice de Massa Corporal (IMC);
 - (2) Estatura.
 - b. A interpretação dos valores obtidos é realizada através da aplicação da Tabela de Percentis (OMS 2007) ajustada para idade e sexo, conforme ADENDAS A e B, com base nos seguintes critérios:
 - (1) Índice de Massa Corporal (IMC):
 - (a) Percentil < 3 – Magreza;
 - (b) Percentil ≥ 3 e ≤ 85 – Eutrofia;
 - (c) Percentil > 85 e ≤ 97 – Risco de sobrepeso; (d) Percentil > 97 – Sobrepeso/Obesidade.
 - (2) Estatura:
 - (a) Percentil < 3 – Baixa estatura para a idade;
 - (b) Percentil ≥ 3 – Estatura adequada para a idade.
4. Os exames complementares de diagnóstico são designadamente:
 - a. Eletrocardiograma, com relatório;
 - b. Radiografia de tórax, com relatório;
 - c. Avaliação analítica:
 - (1) Hemograma completo;
 - (2) TGO;



- (3) Velocidade de sedimentação;
 - (4) TGP.
 - (5) Glicémia em jejum;
 - (6) Urina tipo II;
 - (7) Creatinina;
 - (8) Tipagem sanguínea.
 - (9) Ureia;
5. Durante todo o processo de inspeção médica são apuradas as incapacidades ou patologias que confirmam inaptidão ao candidato, tendo por referência a Tabela de Inaptidão e Incapacidade na ADENDA C. A inaptidão depende do grau de lesão e será sujeita ao critério da Junta médica.

ADENDAS:

- A – Tabela de percentis para IMC (OMS 2007) ;
- B – Tabela de percentis para (OMS 2007);
- C – Tabela de inaptidão e incapacidade.